

# Rapport d'Activité

2025



La COMAC



# Rapport moral



Après deux années de réflexion collective et de structuration, **2025 a été**, pour La COMAC **l'année de la consolidation et du passage à l'action.**

La **création officielle de l'association en janvier 2025 et l'embauche d'une première salariée** ont renforcé le cadre de fonctionnement de la COMAC et lui ont donné les moyens nécessaires à l'impulsion de ses actions. Mais 2025 est surtout l'année au cours de laquelle la COMAC est entrée pleinement dans **la première phase d'une expérimentation inspirée de la Sécurité Sociale de l'Alimentation.**

Un **groupe d'habitant.es a été constitué** fin 2025, et à **démarré un parcours d'apprentissage en commun** sur l'alimentation, sa filière, ses caractéristiques,...sur la base de ce parcours d'apprentissage en commun le groupe va pouvoir choisir, décider ensemble avec qui et de quelle manière l'expérimentation va pouvoir se déployer. Ces choix collectifs, conscients, discutés sont à la base de la démocratie alimentaire et des communs qui sont des notions fondatrices de La COMAC.

Le lancement d'une action inspirée de la démarche pour une Sécurité Sociale de l'Alimentation incarne ce qui nous anime depuis le début : la démocratie alimentaire, la ré appropriation, par les mangeur.euse.s, de leur alimentation, la conscience que l'on peut agir, manger selon ses choix et se donner les moyens collectifs de le faire.

Si la fin de l'année a été largement consacrée à la structuration de cette expérimentation et au lancement du parcours d'apprentissage, l'ambition de la COMAC dépasse un dispositif unique. À travers ses actions, la COMAC continue de **rendre visibles et d'ouvrir des espaces de débat autour de nouveaux modèles d'accès à une alimentation saine et choisie, par et pour tous·tes.**

En 2025, la COMAC s'est ainsi affirmée comme **actrice identifiée de la démocratie alimentaire à Marseille.** Cette reconnaissance est le fruit de l'engagement collectif initié depuis 2023 et d'un travail patient de mise en réseau et de coopérations.

Cette année charnière n'aurait pas été possible sans un fort investissement bénévole et le soutien de nos partenaires. Nous remercions chaleureusement l'ensemble des membres de la COMAC et la Ville de Marseille pour leur confiance et leur appui.



# SOMMAIRE

1. Introduction	4
Présentation de l'association	
Le fonctionnement	
.....	
2. Les actions de la COMAC	6
Le démarrage d'une expérimentation inspirée de la	
Sécurité sociale de l'alimentation	
Activités de promotion de la SSA	
.....	
3. Bilan financier 2025	13
.....	
4. Perspectives Futures	14



# 1. Introduction

## Présentation de l'association

La COMAC est une collective née d'une idée simple et politique : reprendre collectivement le pouvoir sur notre alimentation et ses enjeux sociaux, sanitaires, environnementaux, et démocratiques. Pour ce faire,



La COMAC souhaite proposer et mettre en œuvre de nouveaux modèles d'accès à l'alimentation prenant en compte les besoins des producteur·ice·s, des mangeur·euse·s et respectueux de l'environnement en général.

Statut de la COMAC



Reconnue association loi 1901 depuis janvier 2025, la COMAC rassemble aujourd'hui des acteur·ices de l'alimentation durable, de l'éducation populaire, de la lutte contre la précarité alimentaire, du secteur agricole, social et culturel, ainsi que des habitant·es et des chercheur·euses.

Cette diversité de membres actifs constitue une force majeure pour la COMAC: elle lui permet d'être solidement ancrée dans le tissu associatif marseillais et d'agir comme espace de circulation de l'information, des pratiques et des réflexions entre associations et habitants.

# Le fonctionnement

Le fonctionnement de la COMAC reflète une volonté forte d'horizontalité et de partage du pouvoir. L'association s'appuie sur une gouvernance collégiale et un mode d'organisation inspiré des principes de l'holocratie.

## → Les groupes de travail

Des groupes de travail thématiques se réunissent de manière hebdomadaire afin de garantir le bon avancement des actions de l'association.

## → La plénière

Des plénières mensuelles permettent à l'ensemble des membres, y compris celles et ceux non directement impliqués dans les groupes de travail, de se tenir informés des avancées, de contribuer aux réflexions et de participer aux orientations stratégiques de la COMAC.

## → Une salariée

Afin de soutenir la mise en œuvre des actions et de renforcer la capacité opérationnelle de l'association, une première salariée a été recrutée à mi-temps à partir d'octobre 2025 pour assurer des missions de coordination et de support, en lien étroit avec les membres bénévoles.



15 personnes bénévoles, 4 heures par semaines, 35 semaine par ans



1 salariée depuis  
Octobre 2025, 24h par  
semaine



## 2. Les actions de la COMAC

Le démarrage d'une expérimentation inspirée de la Sécurité sociale de l'alimentation



En 2025, la COMAC a engagé le démarrage d'une expérimentation inspirée de la Sécurité sociale de l'alimentation (SSA) sur deux arrondissements de Marseille. Ce projet se nourrit des retours des expérimentations menées sur d'autres territoires, tout en s'adaptant aux spécificités du territoire marseillaises (forte multiculturalité et densité du tissu associatif, présence non homogène de points de vente alimentaires, mais aussi disparités de revenus et de services marquées entre les arrondissements).

## Le choix du territoire

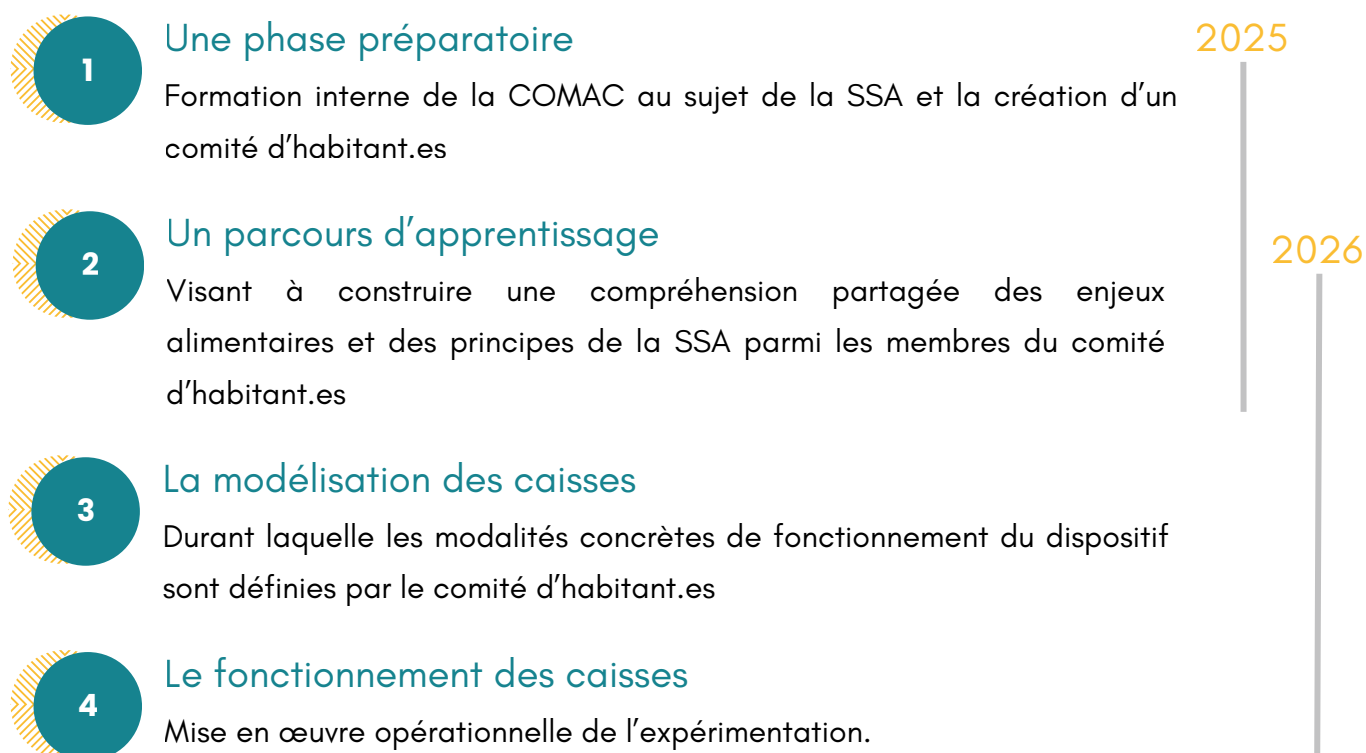
L'expérimentation démarre sur le 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> arrondissement de Marseille. Le choix de ce territoire repose sur plusieurs critères :

- Des dynamiques associatives déjà actives sur les questions alimentaires et sociales
- La présence de structures relais fortement implantées localement
- Qualification "Quartiers Prioritaires de la Ville"



## Les phases du projet

Le projet a été structuré en quatre grandes phases successives :



# Phase préparatoire

## FORMATION INTERNE

La mise en œuvre de cette expérimentation s'est appuyée sur une phase préalable de formation interne au sein de la COMAC. Ces temps ont permis de nourrir la réflexion collective, d'affiner la méthodologie du projet et de renforcer la capacité de la COMAC à porter une expérimentation exigeante sur le plan démocratique.

Organisation de	Participation à	Participation de 4 bénévoles à	Organisation de
<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>ARPEMAGES</b>	<b>FRESQUE DE LA SSA</b>	<b>RENCONTRE INTERCAISSES</b>	<b>SÉMINAIRES</b>
Sur la structuration du parcours d'apprentissage	Proposée par la Marmite Rouge	à Cadenet	Sur les systèmes alimentaires et l'histoire de la Sécurité Sociale

## MOBILISATION DES HABITANT.E.S

La mobilisation des habitant·es s'est appuyée sur un travail de terrain conséquent afin de présenter la démarche de la COMAC, les principes de la SSA et recruter des futur·es expérimentateur·ices 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> arrondissements:

### 17 RENCONTRES BILATERALES

avec des structures relais présentes sur les territoires ciblés

### 5 RÉUNIONS PUBLIQUES d'information

### TRACTAGES ET COLLAGES

### Rejoignez le comité des habitant·es du 2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup>

Pour mettre en place une



#### CAISSE COMMUNE DE L'ALIMENTATION

**NOS OBJECTIFS**

- Décider ensemble de **l'alimentation que nous souhaitons**
- **Des revenus justes** pour les producteur·ices et acteur·ices de la filière alimentaire
- Permettre **l'accès à l'alimentation saine et durable** pour chacune et chacun

**LE PROJET**

- 1 Un **parcours d'apprentissage en commun** avec des rencontres conviviales  
2 fois par mois de novembre 2025 à mars 2026
- 2 Imaginer ensemble le **fonctionnement d'une caisse commune** de l'alimentation
- 3 **Lancement de la caisse commune**  
Été 2026

INTÉRESSÉ·E ? ENVIE DE PARTICIPER OU D'AVOIR PLUS D'INFORMATIONS ?

Écrivez-nous à : [contact@comac-ssa.org](mailto:contact@comac-ssa.org)  
Ou appelez le : 0669375437

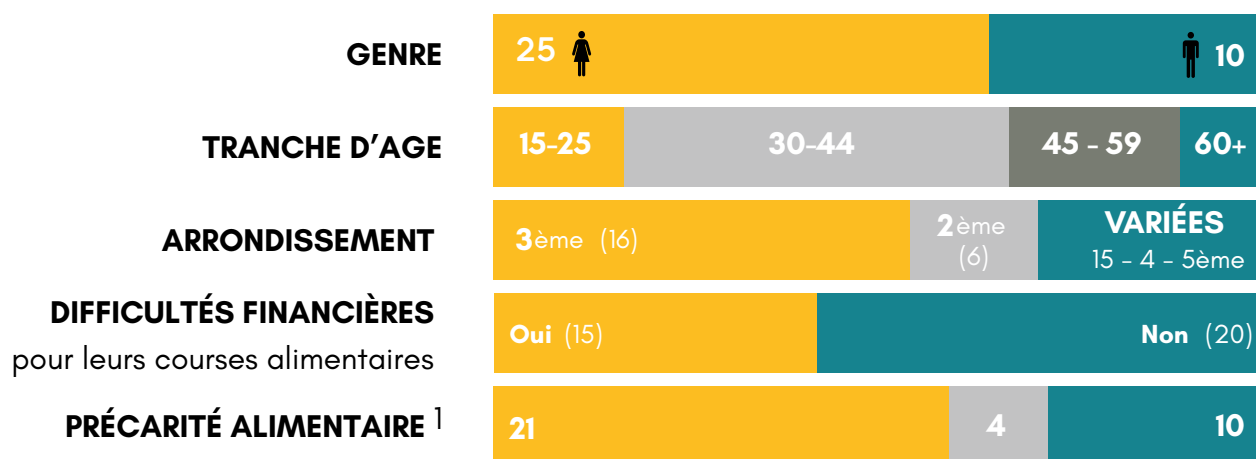





La COMAC

# le parcours d'apprentissage

## COMPOSITION DU COMITÉ D'HABITANT·ES

Le comité d'habitant·es du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>, aujourd'hui constitué, rassemble 35 personnes présentant une bonne mixité sociale, notamment en termes de précarité alimentaire et d'ancrage territorial.



- 1  J' ai assez à manger mais pas toujours les aliments souhaités  
 Il m' arrive parfois de ne pas avoir assez à manger  
 Je ne rencontre pas de difficultés pour accéder aux aliments de mon choix

## LES SÉANCES DU PARCOURS D'APPRENTISSAGE

Le comité d'habitant·es participe à un parcours d'apprentissage en commun que vise à croiser les expériences, les compétences et les savoirs académiques afin de construire une compréhension partagée des systèmes alimentaires et d'expérimenter concrètement l'action collective.

En 2025, 3 séances de 3 heures ont été organisées. Chaque séance a été animé par deux bénévoles et s'est conclue par un temps convivial autour d'un repas partagé, favorisant les échanges informels et le renforcement des liens entre les participant·es.



Intitulé des séances du parcours d'apprentissage réalisées et prévues :

## 2025

### Interconnaissance - 15 novembre

Poser les bases du fonctionnement du comité d'habitant·es et de définir collectivement la structure globale du parcours à venir.

### Santé et alimentation - 29 novembre

Avec l'intervention de Clélia Bianchi (nutritionniste et fondatrice de Alim'Mater)

### Systèmes alimentaires - 13 décembre

visite de la ferme le Rugissement du lapin avec la maraichère Florence Schlottko

## 2026

**Alimentation et santé - 10 janvier :** Clélia Bianchi et Denis Lairon

**Systèmes agroalimentaires - 24 janvier :** fresque Agri'Alim

**Systèmes agroalimentaires - 7 février :** Les Greniers d'abondance

... Les autres séances porteront sur l'histoire de la Sécurité sociale, le droit à l'alimentation et précarité Alimentaire, la démocratie alimentaire

## -MES MOTIVATIONS À PARTICIPER-

- UN engagement politique sur 1 sujet stratégique
- UNE lutte pour l'amélioration concrète de la situation de chacun.e sur 1 sujet universel
- Une manière de s'ancrer comme habitant.e dans 1 quartier // expérimenter 1 projet local
- Une action qui permet + d'accessibilité / d'information et donc + de justice // lier les injustices sociales
- partager des idées avec les autres
- lutter contre les injustices alimentaires
- accès à 1 alimentation saine et locale abordable
- la société civile influence les partis
- réfléchir à la résilience des territoires
- avoir le choix de son alimentation
- bien, mieux s'alimenter
- Soutien aux agriculteur.rices



## La recherche action

---

L'expérimentation est accompagnée par une démarche de recherche-action, avec pour objectifs d'appuyer sa mise en œuvre, d'analyser les processus démocratiques à et de documenter l'expérience en vue d'un d'essaimage sur d'autres quartiers de la ville.

Un protocole de recherche-action a été formalisé. Trois personnes issues des structures Paroles Vives, de l'Université Aix-Marseille et de l'Université de Créteil assurent actuellement la documentation et l'analyse de l'expérimentation menée sur le territoire des 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> arrondissements. Cette démarche repose notamment sur l'observation des temps collectifs et l'analyse des dynamiques de participation.

Des comptes rendus détaillés sont produits et partagés à l'issue de chaque séance du parcours d'apprentissage en commun.



# Activités de promotion de nouveaux modèles d'accès à une alimentation choisie et saine

Du début de l'année jusqu'à l'été 2025, la COMAC a consacré une part importante de son activité à des actions de mise en valeur et de plaidoyer autour de la Sécurité sociale de l'alimentation (SSA), ainsi que, plus largement, autour des enjeux d'alimentation et de communs. Ces actions poursuivaient un double objectif :

- Faire connaître et rendre lisibles les principes de la SSA auprès d'un public large (habitant·es, associations, partenaires)
- Mobiliser autour du projet porté par la COMAC, en créant des espaces d'échange et de débat sur de nouveaux modèles d'accès à l'alimentation.

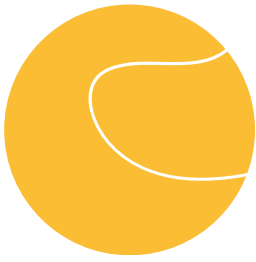
En complément des événements et réunions publiques organisés directement par la COMAC (présentés dans la partie Mobilisation des habitant·es), l'association est également intervenue dans le cadre de plusieurs événements publics portés par des partenaires, contribuant à inscrire le projet de caisses communes de l'alimentation dans des dynamiques plus larges :

Cinéma l'Hyperion avec Coudes à Coude - 10 juin

Festival Alimenterre à Gardanne - 18 novembre

La Ruche - 20 novembre





## 5. Perspectives Futures

L'année 2026 marquera l'entrée dans la phase de modélisation des caisses communes de l'alimentation. Les comités d'habitant·es des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> arrondissements travailleront collectivement à la définition des modalités de fonctionnement des caisses : règles de gouvernance, principes de cotisation, et organisation opérationnelle.

La COMAC assurera la coordination et l'animation du dispositif, en s'appuyant sur l'engagement bénévole, en consolidant l'embauche de la salariée et en poursuivant la recherche de financements, notamment pour le fonctionnement des caisses et pour le volet de recherche-action.

Enfin, l'année 2026 sera marquée par la poursuite des actions de sensibilisation et de débat public sur les enjeux alimentaires à Marseille, le renforcement des outils de communication, la montée en compétences des bénévoles et l'approfondissement des liens avec les autres expérimentations inspirées de la Sécurité sociale de l'alimentation.

### Budget prévisionnel 2026

		2026
<b>Charges</b>	Salarié	22 220
	Prestations dont recherche action	22 700
	Séances du comité d'habitant.es	9 800
	Coût administratifs et communication	2 660
	Reversements aux expérimentateur.ice.s	20 000
<b>Tot charges</b>		<b>76 980</b>
<b>Recettes</b>	Cotisations des participant.e.s	5 000



La CoMAC



[contact@comac-ssa.org](mailto:contact@comac-ssa.org)



0669375437



93 La Cannebière 13001 Marseille

---

Avec le soutien de



VILLE DE  
MARSEILLE